



**RELATÓRIO DE  
ATIVIDADES – ERPI – 2020**

---



INTERVENÇÃO COM OS IDOSOS

ATIVIDADE	OBJETIVO GERAL	OBJETIVO ESPECÍFICO	RECURSOS HUMANOS	LOCAL	OBSERVAÇÃO/AVALIAÇÃO
CONSULTA MÉDICA	Prevenção, diagnóstico e orientação terapêutica dos residentes.	- Promover a longevidade o mais saudável e independente possível; - Prestar cuidados de saúde individualizados que correspondam as necessidades específicas de envelhecimento; - Promoção da saúde e prevenção da doença.	Médica	Sala de enfermagem e cuidados médicos.	Realizada com periodicidade Bissemanal.
CUIDADOS DE ENFERMAGEM	Promover, manter e restabelecer a saúde dos residentes.	- Supervisionamento dos cuidados de higiene e alimentação; - Responsabilização pela administração da medicação aos residentes; - Aplicar técnicas específicas dos cuidados de enfermagem.	Enfermeiras	Sala de enfermagem e cuidados médicos e quartos dos residentes.	Realizada com periodicidade diária.
ATIVIDADES OCUPACIONAIS	Proporcionar um leque de atividades que promovam o bem-estar.	- Valorizar e integrar os residentes; - Promover a interação entre todos os elementos da ERPI; Comemorar datas festivas.	Equipa técnica	Sala de convívio, sala de atividades e jardim exterior.	Definido em Avaliação própria (em anexo).

- ATIVIDADES OCUPACIONAIS

TIPO DE ATIVIDADES CUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL	DESCRIÇÃO	OBJETIVOS	OBSERVAÇÃO/AVALIAÇÃO
<b>ESTIMULAÇÃO COGNITIVA</b>	<p>- Exercícios que estimulem a orientação, a atenção, a concentração, a memória, a linguagem, as funções executivas, as gnosias e as praxias.</p> <p>- Jogos de mesa (dominó, cartas, bingo...).</p>	<p>Proporcionar momentos de treino cognitivo.</p> <p>Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio lógico.</p> <p>Incrementar o sentimento de pertença ao grupo e de participação ativa.</p>	<p>As atividades propostas foram realizadas de acordo com o plano de atividades semanal estipulado. Os idosos revelaram interesse em participar.</p>
<b>ESTIMULAÇÃO SENSORIAL</b>	<p>- Desenvolvimento de vários exercícios que permitam identificar os diferentes sentidos, bem como a relação entre os mesmos.</p>	<p>Promover o relaxamento, o lazer, a diversão e as emoções positivas.</p> <p>Estimular os sentidos: tato, olfato, visão, audição, paladar, vestibular e proprioceptivo.</p> <p>Melhorar a acuidade visual, tátil e auditiva, normalmente afetadas pelo processo de envelhecimento humano.</p> <p>Promover a exploração, a descoberta, o desenvolvimento pessoal e social.</p> <p>Contribuir ativamente para a qualidade de vida da pessoa idosa.</p>	<p>Relativamente a estas atividades foram extintas, uma vez que a sala foi utilizada como recurso para os colaboradores.</p>
<b>EXPRESSIONE PLÁSTICA</b>	<p>- Pintura;</p> <p>- Colagens;</p> <p>- Recortes;</p> <p>- Trabalhos manuais.</p>	<p>Necessidade de promover a interação entre os idosos.</p> <p>Desenvolver a imaginação e a criatividade dos idosos.</p> <p>Estimular a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora.</p>	<p>As atividades estipuladas no plano de atividades semanal não foram realizadas na sua totalidade, de forma a evitar a que os idosos estivessem em grande grupo devido ao COVID-19.</p>




<p><b>ESPIRITUAIS E/OU RELIGIOSAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rezar o terço;</li> <li>- Assistir e participar em cerimónias religiosas (Páscoa e Natal).</li> </ul>	<p>Preservar a vivência espiritual e religiosa dos idosos. Fomentar a participação social.</p>	<p>Os idosos, autonomamente, organizaram-se diariamente para rezar o terço, bem como revelaram interesse em assistir às cerimónias religiosas através da transmissão televisiva. Não foi permitido a realização de cerimónias no interior da Instituição, uma vez que devido ao COVID-19 não era possível ter a presença de pessoas externas.</p>
<p><b>FÍSICO E MOTORA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercícios de aquecimento;</li> <li>- Exercícios de relaxamento;</li> <li>- Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade;</li> <li>- Exercícios de perícia e manipulação de objetos;</li> <li>- Exercícios de deslocamento e equilíbrio;</li> <li>- Jogos tradicionais.</li> </ul>	<p>Promover o bem-estar dos idosos. Estimular as competências físico-esqueléticas. Melhorar e manter as capacidades físicas. Criar momentos que promovam a coesão e a cooperação. Melhorar as relações pessoais e sócio-culturais.</p>	<p>As aulas de ginástica estipuladas no plano de atividades foram extintas, uma vez que devido ao COVID-19 não era permitido o desenvolvimento de atividades em grupo.</p>
<p><b>LÚDICO-RECREATIVAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passeio semanal;</li> <li>- Culinária;</li> <li>- Visionamento de filmes;</li> <li>- Visita de locais históricos, religiosos e parques naturais.</li> </ul>	<p>Promover o contacto com o exterior. Proporcionar a partilha de saberes e de experiências. Desenvolver o espírito crítico. Relembrar hábitos e vivências.</p>	<p>Relativamente a este tipo de atividades, apenas se manteve a realização de algumas atividades de culinária, em pequenos grupos e devidamente distanciados, devido às medidas de contingência face ao COVID-19.</p>




<p><b>QUOTIDIANAS</b></p>	<p>- Cuidados pessoais: ida ao barbeiro/cabeleireiro, podologia... - Tarefas domésticas: fazer a cama, arrumar a roupa no roupeiro, dobrar toalhas, ajudar a pôr a mesa...</p>	<p>Proporcionar qualidade de vida aos idosos. Sensibilizar os idosos acerca da importância dos cuidados pessoais. Promover a autoestima e a autoimagem do idoso.</p>	<p>Estes tipos de atividades foram realizados no interior da Instituição com auxílio das colaboradoras, evitando recorrer aos serviços externos.</p>
<p><b>SOCIAIS</b></p>	<p>- Comemoração dos aniversários; - Comemoração de eventos temáticos: Carnaval, Páscoa, Santos Populares, S. Martinho, Dia do Idoso e Natal (convívio entre idosos e intergeracional).</p>	<p>Proporcionar atividade diferentes do dia-a-dia da Instituição. Proporcionar momentos de lazer. Promover a interação, a alegria entre os idosos.</p>	<p>Os vários aniversários dos idosos foram comemorados. Os eventos temáticos não foram possíveis de realizar na totalidade, devido à necessidade de se manter o distanciamento entre os idosos. Contudo, procurou-se realizar lanches de forma a comemorar cada data festiva, relembrando cada dia de forma especial.</p>

• ATIVIDADES ANUAIS

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	DATA DE REALIZAÇÃO	OBSERVAÇÃO/AValiação
CONCERTO DAS JANEIRAS	Iniciativa da Biblioteca de Vila do Conde em promover o intercâmbio entre as Instituições locais para celebrar esta festividade.	29 de janeiro	Convívio e atuação do grupo de idosos do Centro Social e Paroquial de Touguinha, bem como a participação dos nossos idosos. Apresentação de várias músicas alusivas à época festiva.
ATUAÇÃO DO GRUPO DE CAVAQUINHOS & GRUPO CORAL	Atividade desenvolvida pelo grupo de idosos da Universidade Sênior de Vila do Conde.	30 de janeiro	Os idosos revelaram interesse em participar em mais eventos semelhantes, afirmando que relembram os velhos tempos.
FESTA DE CARNAVAL	Convívio intergeracional – desfile das crianças integrantes das diferentes respostas sociais da infância da Instituição.	21 de fevereiro	Foram realizados fatos com o tema “peças de dominó” para cada idoso. Posteriormente, os mesmos participaram no desfile com as crianças.
MÚSICA PARA TODOS	Esta atividade teve como intuito promover o convívio, estimular a capacidade sensorial, o ritmo, a memória e a capacidade motora.	20 de março	Convívio e karaoke entre idosos e colaboradores.
DIA INTERNACIONAL DAS FAMILIAS	Realização de postais com mensagens dos familiares para os idosos.	17 de maio	Os idosos mostraram-se felizes por terem recebido mensagens dos seus familiares, pois sentiram a proximidade dos mesmos.
COMEMORAÇÃO DO S. JOÃO	Realização de marcha popular de S. João pelos colaboradores.	23 de junho	Esta foi uma iniciativa das colaboradoras, em que se vestiram conforme a temática, relembrando esta época festiva.

DIA INTERNACIONAL DO IDOSO	<u>PERÍODO DA MANHÃ:</u> Sessão fotográfica de cada idoso. <u>PERÍODO DA TARDE:</u> Lanche de comemoração.	2 de outubro	Foi criado um cenário alusivo à época festiva de forma a proporcionar a sessão fotográfica. Esta é uma das atividades que suscita maior interesse aos idosos.
DIA DE S. MARTINHO	Lanche de convívio.	11 de novembro	Relembaram os velhos tempos que comemoravam este dia em família.
CONCERTO DE NATAL	As colaboradoras tiveram a iniciativa de realizar um concerto de Natal para os idosos, de forma a substituir a missa de Natal, comum de se realizar nesta época	23 de dezembro	Os idosos revelaram ser uma iniciativa interessante, uma vez que se lembraram da tradicional missa realizada nesta época.
NOITE DE NATAL	Jantar de natal entre os idosos.	24 de dezembro	Estas épocas festivas tiveram de ser realizadas de forma diferente relativamente aos últimos anos, trazendo uma maior tristeza para os idosos, uma vez que devido ao COVID-19 não puderam se deslocar para as suas habitações, bem como a Instituição não pode receber os familiares.
NOITE DE ANO NOVO	Jantar de Ano Novo entre os idosos.	31 de dezembro	

Obs.: Estas foram as atividades anuais que foram possíveis de ser realizadas devido às medidas tomadas para fazer face à COVID-19. Tal como é possível se verificar, as atividades planeadas no início do ano não foram todas concretizadas.




**INTERVENÇÃO COM OS COLABORADORES**

ATIVIDADE	OBJETIVO GERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	RECURSOS HUMANOS	LOCAL	OBSERVAÇÃO/ AVALIAÇÃO
REUNIÃO DE EQUIPA TÉCNICA	Partilha de informações acerca do funcionamento dos serviços e da evolução dos utentes em todos os domínios	- Construção e avaliação dos PI's; - Troca de informações individuais relevantes dos residentes e familiares; - Troca de informações do decorrer do funcionamento diário dos vários serviços.	Diretora Técnica, Educadora Social, Encarregado de Serviços, Enfermeiras e Fisioterapeutas	Sala de atividades	Todas as reuniões foram substituídas por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19.
REUNIÃO DO ENCARREGADO DE SERVIÇOS COM AJUDANTES DE AÇÃO DIRETA	Troca de informações úteis ao bom funcionamento do serviço	- Passagem às ajudantes de ação direta das orientações da equipa técnica; - Avaliação e correção de falhas nos cuidados diretos ao residente; - Passagem de informações individualizadas relevantes dos residentes.	Encarregado de Serviços e Ajudantes de Ação Direta	Sala de atividades	Todas as reuniões foram substituídas por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19.
REUNIÃO GERAL DOS COLABORADORES	Troca de informações gerais do funcionamento dos serviços	- Passagem de orientações da direção técnica e direção da instituição; - Avaliação e reajustamento do funcionamento dos serviços; - Discussão de sugestões de melhoria do serviço.	Todos os colaboradores da Resposta Social	Sala de atividades	Todas as reuniões foram substituídas por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19.
REUNIÃO COM RESPONSÁVEIS DE TURNO	Troca de informações específicas de cada turno de ajudantes de ação direta	- Avaliação e reajustamento de falhas no serviço; - Troca de sugestões de melhoramento do serviço; - Troca de informações individualizadas do desempenho das ajudantes de ação direta.	Responsáveis de turno, Diretora Técnica e Encarregado de Serviços	Sala de atividades	Todas as reuniões foram substituídas por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19.



**RELATÓRIO DE ATIVIDADES – ERPI - 2020**



<b>REUNIÃO DE GESTÃO DE SERVIÇOS GERAIS</b>	Diretora técnica e encarregado de serviços	- Passagem de orientações da diretora técnica e da direção da instituição; - Avaliação e reajustamento do funcionamento do serviço; - Discussão de sugestões de melhoramento.	Encarregado de Serviços e Diretora Técnica	Gabinete Diretora Técnica	Todas as reuniões foram substituídas por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19.
---	--	---	--	---------------------------	---

**INTERVENÇÃO COM OS FAMILIARES/OUTROS SIGNIFICATIVOS**

ATIVIDADE	OBJETIVO GERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	RECURSOS HUMANOS	LOCAL	OBSERVAÇÃO/ AVALIAÇÃO
<b>ATENDIMENTO AOS FAMILIARES</b>	Troca de informações entre a equipa técnica e os familiares do residente.	- Estimular a participação dos familiares na vida do residente; - Atualizar os familiares acerca de todas as informações relevantes do residente; - Fomentar sentimentos de apoio e suporte dos familiares aos residentes.	Equipa Técnica	Gabinetes de atendimento e sala de enfermagem e cuidados médicos	Todos os contactos foram substituídos por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19.
<b>AVALIAÇÃO DA SATISFAÇÃO DOS FAMILIARES</b>	Obter a percepção do grau de satisfação dos familiares dos residentes	- Avaliar sugestões de melhoria; - Identificar lacunas.	Diretora Técnica	-----	Realizada no início do ano seguinte.*
<b>ATIVIDADES OCUPACIONAIS COM FAMILIARES</b>	Reforçar laços familiares e o convívio entre a família e os residentes	- Promover uma consciencialização da importância da participação da família na vida do residente; - Estimular o sentimento de pertença dos familiares em relação à Instituição.	Equipa Técnica	Sala de convívio e espaço exterior	Todos os contactos presenciais foram substituídos por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19, nomeadamente as vídeo chamadas realizadas periodicamente com os familiares.

\*Impossibilidade de realização devido à situação de pandemia.